

**Приучай себя к порядку, делай каждый день зарядку.**

**Смейся-смейся веселей, будешь-будешь здоровей.**

**Младший дошкольный возраст**

**«Чик-зарядка»**

Выпуск 1. Веселая зарядка для детей

**Старший дошкольный возраст**

**«Зарядка с чемпионом»**

С российской спортсменкой-боксером  
Натальей Юрьевной Рагозиной

